

# 青海师范大学

## 教务处文件

青师教字〔2026〕26号

---

### 关于开展“迎校庆70周年”青海师范大学体育运动会迷你马拉松比赛的通知

学校各单位：

为全面贯彻落实《关于实施学生体质强健计划的意见》（教体艺〔2025〕1号）文件精神，喜迎我校建校70周年华诞，弘扬“感恩奋进、追求卓越”的新师大精神，营造健康向上、活力奋进的校园文化氛围，切实加强学校体育工作，强化体育课外锻炼实效，促进学生身心健康，体魄强健，持续提升学生体质健康水平，激发学生参加体育锻炼的积极性，经研究决定，举办青海师范大学建校70周年体育运动会迷你马拉松比赛。请各学院接到通知后，认真组织筹备，积极动员参赛。

附件:

1. 青海师范大学 2026 年体育运动会迷你马拉松竞赛规程
2. 参赛纪律和安全承诺书

教务处 体育学院

青海师范大学体育中心

2026 年 3 月 20 日

抄送: 处领导、存档

---

青海师范大学教务处

2026 年 4 月 8 日

打印: 毛文慧

校对: 路婕

印: 5 份

附件1:

# 青海师范大学2026年体育运动会迷你马拉松 比赛竞赛规程

## 一、比赛时间及地点

时间：2026年4月29日（星期三下午14:30-16:30）

地点：青海师范大学城北校区

## 二、比赛项目及人数

### （一）学生组：

#### 1. 个人项目：

女子6公里（绕校园3圈）；

男子10公里（绕校园5圈）。

#### 2. 集体项目：

以学院为单位，人数为50人（绕校园2圈）。

### （二）教工组：

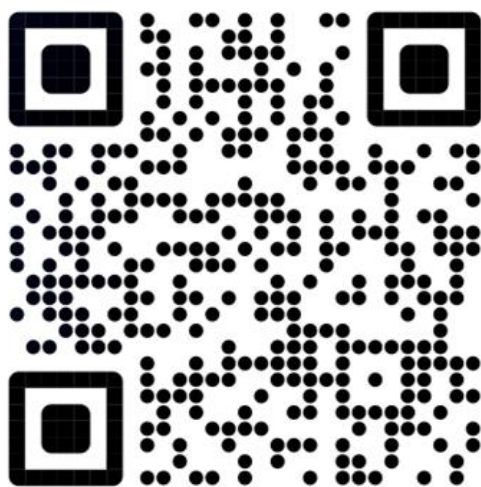
女子6公里（绕校园3圈）；

男子10公里（绕校园5圈）。

## 三、报名时间及报名方式

（一）报名时间：2026年4月6日—4月20日

（二）报名方式：学生组个人报名请扫二维码进入报名，集体项目请各学院以学院为单位报名，教职工到工会报名。



#### 四、参赛办法

(一) 参赛者必须是本校在籍在校学生。参加个人项目者不参加集体项目；

(二) 请参赛者根据自己的身体状况和实际情况报名。参赛者须具备良好的身体健康状况，心脏病患者、糖尿病患者及其他不适合马拉松比赛的疾病患者不能参赛；

(三) 个人参赛者于4月28日下午14:00—18:00到东操场持个人保险单领取芯片号码牌及比赛用品；

(四) 参赛者必须参加意外伤害保险(参赛运动员由学校统一购买)。参赛者须穿着运动服装和运动鞋，注意安全，服从现场指挥；

(五) 比赛当天请提前30分钟到场签到、热身，遵守比赛纪律；

(六) 所有参赛运动员在检录时间内前往检录点进行检录，

检录时参赛运动员需提交个人参赛保证书及个人保险单。

## 五、奖励办法

(一) 个人奖: “金银铜奖” 男女各录取前三名进行奖励, “优胜奖” 男女各录取十名进行奖励。

(二) 集体项目: 按成绩录取前八名成绩记到学校体育运动会团体总分中 (按20.18.16.14.12.10.8.6计算)。

(三) 教工组: 取个人奖男女前20名进行奖励。

## 六、其它事项

(一) 党委学生工作部: 负责组织未参赛学生提前到比赛沿途道路两侧观赛。

(二) 保卫处: 负责赛道沿途车辆、人员的管控。

(三) 校医院: 负责比赛期间的应急治疗救助工作。

(四) 工会: 负责教职工参赛人员的比赛事宜工作。

(五) 体育学院: 负责比赛的组织及裁判工作。

联系人: 卓杰加 15597671186

冶老师 17797189932

张雪梅 13997079818

附件2:

## 参赛纪律和安全承诺书

裁判组委会:

根据赛事有关纪律和安全规定，经仔细阅读、慎重考虑，本人自愿报名参加2026年青海师范大学体育运动会迷你马拉松比赛，现做出如下承诺:

一、本人已熟知本次比赛的竞赛规则、纪律规定和安全要求，报名参加比赛为本人自愿行为，参赛期间产生的一切问题由本人自愿承担。

二、本人自觉遵守赛事规则，发扬体育精神，积极拼搏进取、展示良好形象，不出现任何违反比赛规则的行为，无条件服从赛事裁判组的管理和裁定。

三、本人自觉遵守赛事各项纪律，绝不出现有损学生、教师形象的行为，自觉遵守政治纪律，尊重裁判、对手和观众，维护比赛的正常秩序。

四、本人自觉遵守赛事安全规定，保证个人身体健康状况、参赛年龄等完全符合参赛报名要求，并主动做好比赛期间的自我安全管控，按规定购买参赛意外保险。

承诺人:

身份证号:

年 月 日